



بیمارستان امام خمینی بناب

بیمارستان امام خمینی بناب

اکسیژن تراپی در منزل



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر رنجبر

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

سرپرستار: خانم عقولی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۱

بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-10

اکسیژن تراپی در منزل

اکسیژن گازی بی طعم و بی بوست. میزان اکسیژن هوا ۲۱٪ است. اکسیژن درمانی عبارت است از تجویز اکسیژن با غلظت بیش از آن چه در هوا وجود دارد. هدف از اکسیژن درمانی انتقال کافی اکسیژن به خون، کاهش کار تنفسی و کاهش فشار بر میوکارد (یکی از عضلات قلب) می باشد. کپسول اکسیژن در اندازه های مختلف موجود می باشد که اندازه متوسط آن در مراکز بهداشتی درمانی جهت افراد استفاده کننده از آن وجود دارد. علائم کاهش اکسیژن در خون، گیجی، افزایش ضربان قلب، تند تند نفس کشیدن، افزایش فشار خون و تنگی نفس است.

کپسول اکسیژن از چه قسمت هایی تشکیل شده است:

۱- کپسول اکسیژن ۲- مانومتر ۳- شیر تنظیم کننده خودکار ۴- جریان سنج ۵- محفظه مرطوب کننده ۶- پیچ کنترل ۷- لوله های ارتباطی ۸- ماسک یا کانول بینی

در قسمت بالای کپسول اکسیژن وسیله ای به نام جریان سنج قرار دارد که میزان اکسیژن توسط آن تنظیم و هدایت می شود. ظرفی که زیر جریان سنج وصل شده محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده است لازم است تا خط علامت گذاری شده در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می شود و از آسیب به مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می شود.



نزدیک ترین محل به جایی که بیمار می خوابد باید در نظر گرفته شود.

۹- ثابت کردن کپسول اکسیژن به دیوار جهت جلوگیری از سقوط کپسول و خطرات احتمالی ضروری است.

منبع: ۱-درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

۲-مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو، آی سی یو و دیالیز

شماره تلفن بخش آی سی یو: ۳۷۷۶۹۳۴۶

۱- کپسول اکسیژن بالقوه آتشزا است پس باید روی چرخ حمل کننده قرار گیرد تا در هنگام جابجایی به زمین نیفتد و با پا به بدنه آن ضربه وارد نگردد.

۲- در کنار کپسول اکسیژن، الکل، اسید، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

۳- از فندک، سیگار و ترانس در کنار کپسول اکسیژن استفاده نمایید.

۴- اکسیژن را در کنار منبع گرمایی مثل بخاری و شوفاژ قرار ندهید.

۵- هفته ای یک بار محفظه مرطوب کننده را با مواد شوینده و آب جرم گیری نمایید.

۶- دمای اتاق باید بین ۴۰-۱۰ درجه سانتیگراد باشد.

۷- لازم است کلیه اجزای کپسول اکسیژن هفته یک بار کاملاً کنترل شوند.

۸- همیشه محلی که کپسول را گذاشته اید

دادن اکسیژن از طریق راه های تنفسی به دو صورت انجام می شود:

۱- کانول بینی فراوان ترین و ارزان ترین و راحت ترین وسیله تجویز اکسیژن است که به بیمار اجازه حرکت و خوردن و نوشیدن را می دهد البته امکان اکسیژن رسانی با غلظت بالا برای بیماران با این وسیله امکان ندارد.

۲- ماسک اکسیژن ماسک که دهان و بینی فرد را می پوشاند برای تهویه اکسیژن به کار می رود ماسک های اکسیژن در اندازه های مختلفی موجود می باشند ماسک ساده غلظتی حدود ۴۰-۶۰٪ را با سرعت ۵ لیتر بر ثانیه به بیمار می رساند. ماسک را بعد از هر بار استفاده کاملاً شسته و تا استفاده بعدی همانگونه که به لوله رابط و کپسول وصل شده در کیسه نایلونی نگهداری شود (از شوینده ها و ضد عفونی کننده ها استفاده نشود)

✓ در هنگام استفاده از کپسول اکسیژن به چه نکاتی باید توجه کنیم.